

بسم الله الرحمن الرحيم

تحلیل پروژه اضطراب اجتماعی (Spss)

گردآورندگان :

نام استاد :

درس کاربرد کامپیوتر در روانشناسی

هدف از انجام این پژوهش : ارزیابی شدت اختلال اضطراب اجتماعی و اجتناب افراد که برای انجام این پژوهش از دانشجویان و افراد شاغل با تعداد نمونه ۱۴ نفر (۹ دختر و ۵ پسر) استفاده کردیم .

ابزار مورد استفاده انجام این پژوهش : با استفاده از پرسشنامه اضطراب اجتماعی لیبوییتز می باشد .

توضیح پرسشنامه : پرسشنامه اضطراب اجتماعی لیبوییتز ۴۸ گویه دارد و ۲ خرده مقیاس اصلی (اضطراب و اجتناب) دارد . که که ۱۳ گویه آن مربوط به اضطراب عملکرد و ۱۱ گویه دیگر مربوط به اضطراب در موقعیت های اجتماعی است .

اعتبار این مقیاس در مقاله : ۹۵ % و اعتبار خرده مقیاس های آن در حد قابل قبول گزارش شده است .

روش مورد استفاده برای تحلیل آماری این پژوهش : با توجه به سوالات مطرح شده از همبستگی پیرسون و آزمون T مستقل استفاده کردیم .

سوالات پژوهشی :

۱. آیا رابطه همبستگی بین تعامل اجتماعی افراد و اضطراب اجتماعی (مقیاس اضطراب) وجود دارد ؟
۲. آیا سن افراد با اضطراب اجتماعی (مقیاس اضطراب) ارتباطی وجود دارد؟
۳. آیا جنسیت افراد با اضطراب اجتماعی ارتباط دارد ؟
۴. آیا تفاوت معنی داری در میانگین نمره های اضطراب اجتماعی خانم ها و آقایون وجود دارد ؟

منابع :

1. خورشیدزاده، محسن؛ برجعلی، احمد؛ سهرابی، فرامرز و دلاور، علی. (1390). اثربخشی طرحواره درمانی در درمان زنان مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی. پژوهشهای روانشناسی بالینی و مشاوره ، 2 (1 ، 5-24)
2. داداش زاده، حسین؛ یزداندوست، رخساره؛ غرابی، بنفشه و اصغر نژادفرید، علی اصغر. (1391). اثربخشی درمان شناختی رفتاری گروهی و مواجهه درمانی بر میزان سوگیری تعبیر و ترس از ارزیابی منفی در اختلال اضطراب اجتماعی. مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران ، 1 (18 ، 40-51)
3. سرمد، ز.؛ بازرگان، ر. و حجازی، ا. ((1387 روشهای تحقیق در علوم رفتاری، چاپ دوازدهم، تهران: انتشارات آگاه.
4. شایان، شادی (1392، (بررسی اثربخشی برنامه اصلاح عزت نفس ضمنی بر افزایش عزت نفس ضمنی و

کاهش ترس از ارزیابی منفی ضمنی در افراد دارای اختلال اضطراب اجتماعی، پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه شیراز.

5. American Psychiatric Association: DSM-V Development. (2012). Retrieved on August 22, from: [http:// www.dsm5.org/pages/default.aspx](http://www.dsm5.org/pages/default.aspx).
6. Heimberg, R. G., Horner, K. J., Juster, H. R., Safren, S. A., Brown, E.J., Shneier, F. R., & Liebowitz, M. R. (1999). Psychometric properties of the liebowitz social anxiety scale, *Psychological Medicine*, 29, 199-212.
7. Jazaieri, H., Goldin, P.R., Warner, K., Ziv, M., & Gross, J. (2012). A Randomized Trial of MBSR Versus Aerobic Exercise for Social Anxiety Disorder. *Clinical Psychology*, 68 (7), 715-731.

نتیجه گیری کل : برای بررسی دو سوال اول از نمودار پراکندگی و همبستگی

پیرسون.

برای بررسی سوال سوم از تحلیل آماری نمودار های هیستوگرام و جعبه ای.

و برای سوال آخر از آزمون T وابسته استفاده کردیم.

پس میتوان نتیجه گرفت که جنسیت میتواند بروی اضطراب اجتماعی تاثیر گذار باشد.

و در آزمون T هیچ تفاوت معنی داری بین گروه دخترها و پسرها دیده نشد.

دفترچه کد گذاری

نام متغیر	نام اختصاصی متغیر در Spss	دستورالعمل کد گذاری
شماره شناسایی	ID	به هر پرسشنامه عددی اختصاص می یابد . (شماره پاسخنامه هر فرد)
جنسیت	Gender	1= girl 2= boy
سن	age	سن افراد به سال
پرسشنامه اضطراب اجتماعی (۲۴ سوال دو مقیاسی)	VARI1 تا VARI48	1. اصلا / هرگز 2. کم / گاهی اوقات 3. متوسط / اغلب 4. شدید / اکثر مواقع

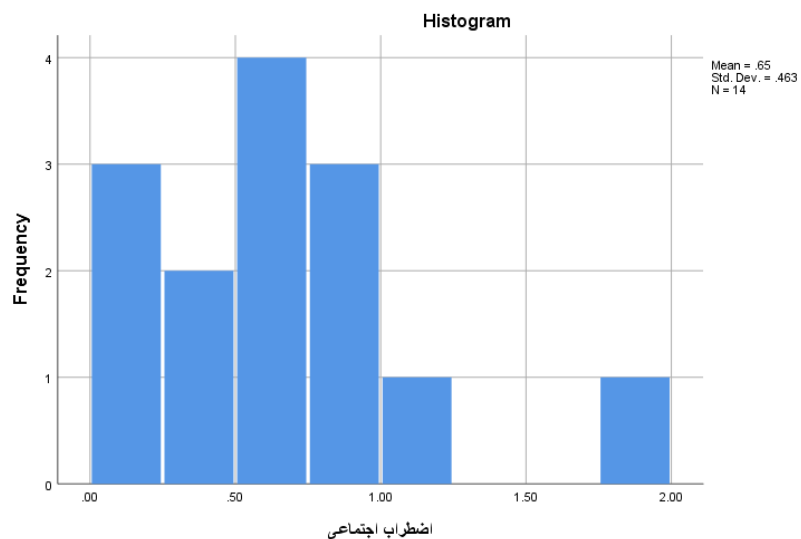
نام متغیر	دستورالعمل کد گذاری (میانگین)	نام اختصاصی متغیر در Spss
<u>تعامل اجتماعی</u>	۲- ۷- ۱۲- ۱۳- ۱۴- ۱۵- ۱۷- ۱۸- ۱۹- ۲۰- ۲۱- ۲۲- ۲۳- ۲۴	<u>Di5/ Di1</u>
<u>صحبت کردن در جمع</u>	۱- ۴- ۶- ۱۰- ۱۱- ۱۶	<u>Di2 /Di6</u>
<u>ترس از مورد مشاهده</u> <u>قرار گرفتن</u>	۸- ۹	<u>Di3 /Di7</u>
<u>خوردن و نوشیدن در جمع</u>	۳- ۵	<u>Di4 / Di8</u>

<u>Soan</u> اضطراب	soan	<u>اضطراب اجتماعی</u>
<u>Soan</u> اجتناب		

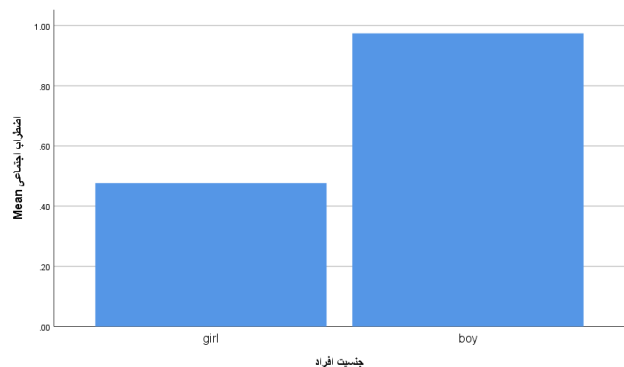
شروع تحلیل spss :

بررسی هنجار بودن داده ها : در این بررسی داده از دست رفته (missing) و داده خارج از محدوده (min, max) نداشتیم .

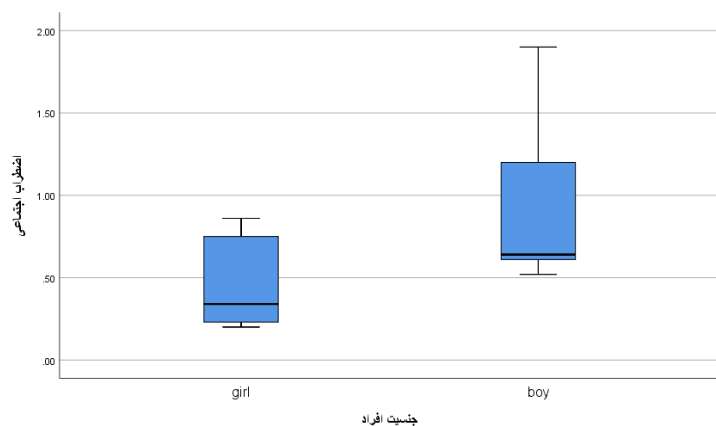
نمودار هیستوگرام :



این نمودار به سمت راست کجی دارد .



میانگین اضطراب اجتماعی در پسرها بیشتر از دخترها می باشد و چوله به چپ می شود .



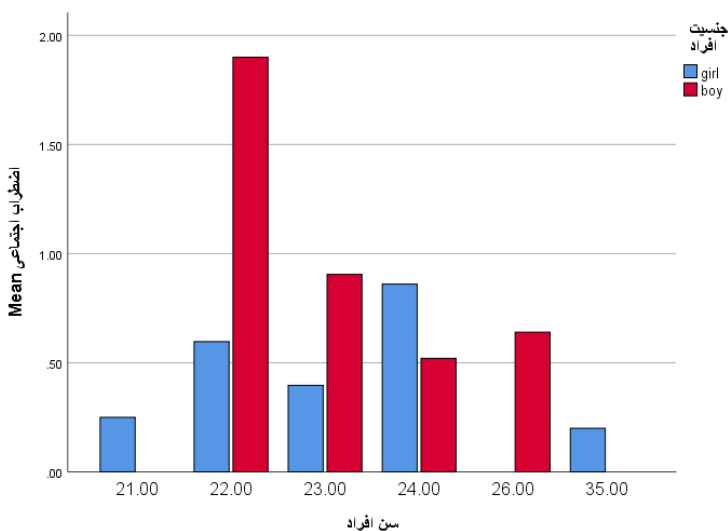
نمودار جعبه ای : توزیع نمره های اضطراب برای پسر ها بیشتر از دخترها می باشد . با توجه به نمودار داده پرت نداریم .

سوال پژوهشی : ۲. آیا جنسیت افراد با اضطراب اجتماعی ارتباط دارد ؟

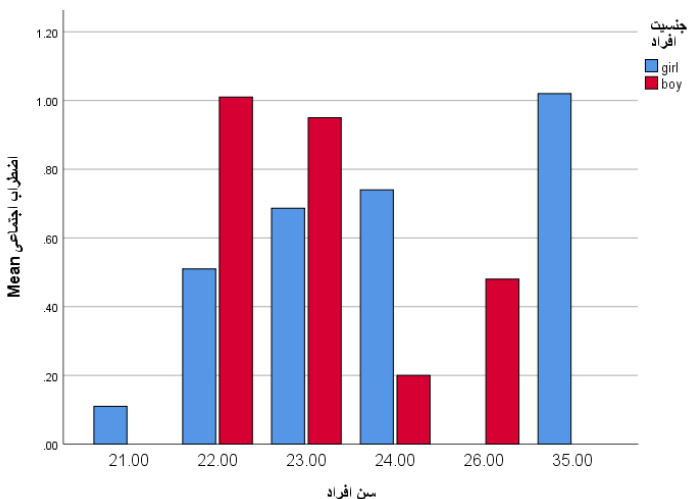
نتیجه سوال پژوهشی : با توجه به سوال مطرح شده و تحلیل نمودارهای بالا و پایین ، میزان اضطراب در پسرها (از نظر جنسیت) بیشتر از دخترها می باشد .

نمودار میله ای :

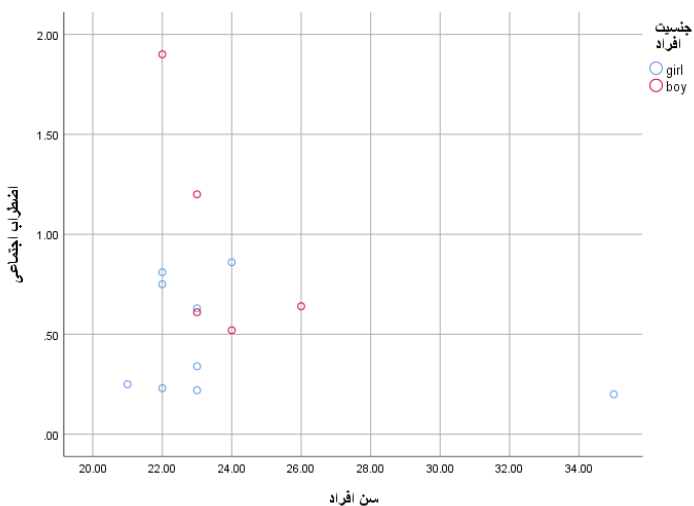
اضطراب : این نمودار نمره اضطراب اجتماعی افراد را بر اساس سن آنها مشخص کرده است . همانطور که ملاحظه می کنید میزان اضطراب در پسر ها بیشتر از دختر ها می باشد .



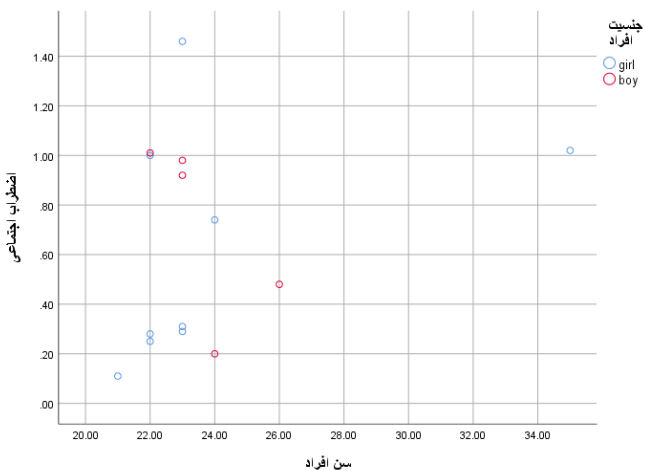
اجتناب : این نمودار نمره اجتناب افراد را بر اساس سن آنها مشخص کرده است . همانطور که ملاحظه میکنید ، با توجه نمودار میزان اجتناب در دختر های ۳۵ ساله با پسر های ۲۲ ۲۳ ساله تقریباً برابر و در یک سطح هستند .



نمودار پیراکنندگی :



اضطراب : این نمودار بیانگر رابطه سن و اضطراب اجتماعی افراد می باشد . و بین اضطراب افراد تفاوت زیادی دیده نمی شود .



اجتناب : بیانگر رابطه سن و اضطراب اجتماعی افراد می باشد که در اجتناب افراد هم تقریباً تفاوت زیادی نیست .

پایایی سوالات پرسشنامه (مقیاس های اضطراب و اجتناب) :

اضطراب : ضریب آلفا کرونباخ با توجه به جدول ۹۲۱. گزارش شده است و نشان دهنده همسانی درونی خوبی می باشد. پایایی سوالات

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.921	.924	24

اجتناب : ضریب آلفا کرونباخ با توجه به جدول ۸۶۲. گزارش شده است و نشان دهنده همسانی درونی خوبی است. پایایی سوالات

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.862	.870	24

بررسی رابطه بین متغیر ها :

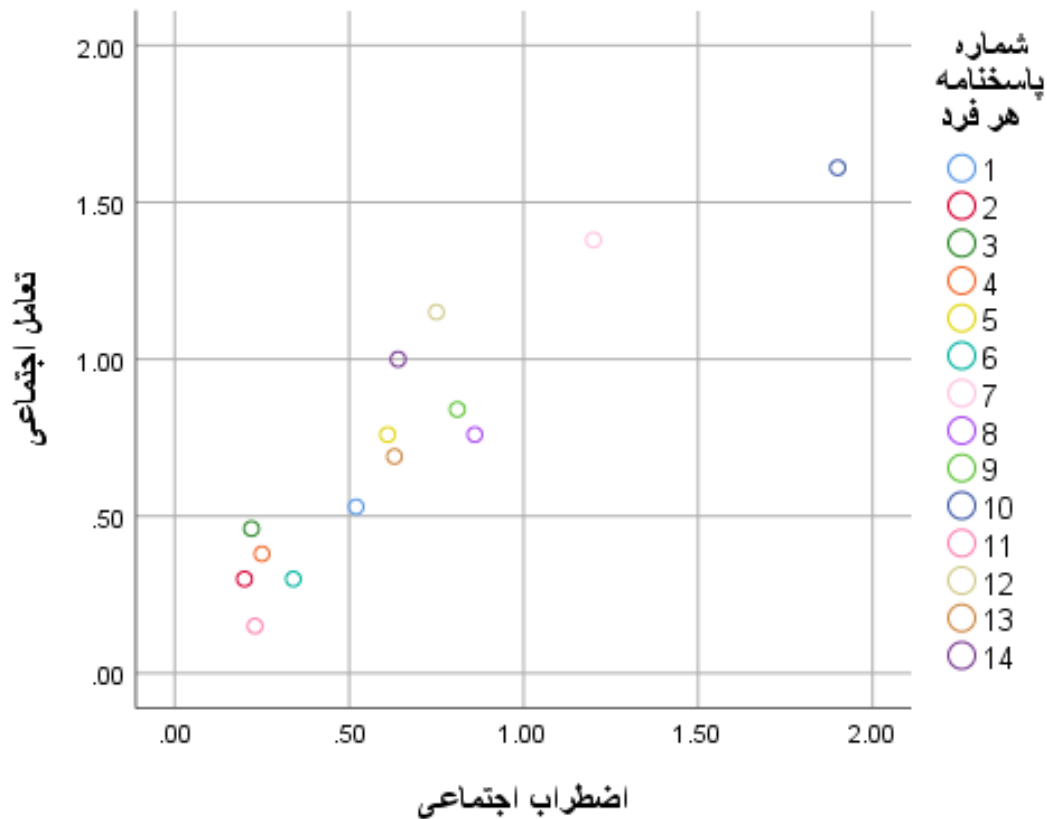
برای بررسی رابطه بین متغیرها و پاسخ سوالات : از روش همبستگی پیرسون و آزمون t مستقل استفاده میکنیم .

سوال پژوهشی :

✓ ۱. آیا رابطه همبستگی بین تعامل اجتماعی افراد و اضطراب اجتماعی (مقیاس اضطراب) وجود دارد ؟

✓ ۲. آیا سن افراد با اضطراب اجتماعی (مقیاس اضطراب) ارتباطی دارد ؟

ابتدا برای پاسخ به این سوال ها از نمودار پراکندگی استفاده میکنیم و در ادامه با کمک جدول های همبستگی به تفسیر سوال ها میپردازیم .



همبستگی میان اضطراب و تعامل اجتماعی با توجه به نمودار پراکندگی قوی و مثبت می باشد . و میتوان از همبستگی پیرسون استفاده کرد .

Correlations

	اجتماعی اضطراب	اجتماعی تعامل
اجتماعی اضطراب	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	.917**
	N	.000
اجتماعی تعامل	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	.917**
	N	.000

تفسیر برون داد : نشان دهنده همبستگی مثبت و همبستگی بزرگتر از ۰٫۵ است که نشان از رابطه قوی تعامل اجتماعی با اضطراب است و سطح معناداری کوچکتر از ۰٫۰۵ می باشد .

نتیجه پرسش اول : با توجه به نمودار و جدول های آماری بین تعامل و اضطراب رابطه وجود دارد .

سنجش میزان همبستگی سن و اضطراب اجتماعی :

Correlations

		اجتماعی اضطراب	افراد سن
اجتماعی اضطراب	Pearson Correlation	1	-.274
	Sig. (2-tailed)		.342
	N	14	14
افراد سن	Pearson Correlation	-.274	1
	Sig. (2-tailed)	.342	
	N	14	14

تفسیر پرونداد : رابطه منفی بین دو متغیر وجود دارد ، و سطح معناداری کوچکتر از ۰,۰۵ می باشد . $n=14$

نتیجه پرسش دوم : با توجه به جدول آماری رابطه مستقیم و قوی در میان این دو متغیر با یکدیگر وجود ندارد .

بررسی تفاوت معنی داری گروه ها از طریق آزمون t نمونه های مستقل :

برای تحلیل این کار به دو متغیر نیاز داریم :

مستقل ، طبقه ای = (جنسیت : خانم ، آقا)

متغیر وابسته = (نمره های اضطراب اجتماعی)

✓ **سوال پژوهش :** آیا تفاوت معنی داری در میانگین نمره های اضطراب اجتماعی خانم ها و آقایان وجود دارد ؟

اضطراب

Group Statistics

	افراد جنسیت	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
اجتماعی اضطراب	girl	9	.4767	.28054	.09351
	boy	5	.9740	.58282	.26065

سطح معناداری آزمون لون برابر ۰.۵ می باشد که این مقدار برابر ۰.۵ است پس واریانس های دو گروه (اقا - خانم) یکسان نمی باشد. پس از مفروضه یکسانی واریانس ها تخطی کرده است . مقدار sig(2.tailed) بزرگتر از ۰/۰۵ است پس بین مردان و زنان تفاوت معنی داری در میانگین ها وجود ندارد . $\text{sig (2.tailed) = .049} < 0.05$

اجتناب

	افراد جنسیت	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
اجتماعی اضطراب	girl	9	.6067	.46642	.15547
	boy	5	.7180	.36044	.16120

$\text{sig (2.tailed) = .065} > 0.05$
سطح معنی داری آزمون لون ۰/۵ می باشد که این مقدار بزرگتر از نقطه برش ۰/۰۵ است و به این معنی می باشد که از مفروضه یکسانی واریانس تخطی نکرده است . مقدار sig(2.tailed) بزرگتر از ۰/۰۵ است پس بین مردان و زنان تفاوت معنی داری در میانگین ها وجود ندارد .

پرسشنامه مورد استفاده در این پژوهش : پرسشنامه اضطراب اجتماعی لیپوویتز

این پرسشنامه میزان اضطراب و اجتناب افراد را مورد بررسی قرار می دهد .

توجه : گزینه های = اصلا ، کم ، متوسط ، شدید برای پاسخدهی به عملکرد اضطراب

گزینه های = هرگز ، گاهی اوقات ، اغلب ، اکثر مواقع برای پاسخدهی به عملکرد
اجتناب

❖ سوالات پرسشنامه :

(۱) تلفن کردن در مکان عمومی

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

(۲) شرکت کردن در کارهای کوچک

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

(۳) غذا خوردن در اماکن عمومی

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۴) صحبت کردن با مراجع قدرت

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۵) آشامیدن با دیگران در اماکن عمومی

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۶) نمایش یا اجرا یا سخنرانی در مقابل حضار

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۷) رفتن به مهمانی

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۸) کار کردن در حالیکه مشاهده می شوید

۱. اصلا / هرگز

۲. کم / گاهی اوقات

۳. متوسط / اغلب

۴. شدید / اکثر مواقع

۹) نوشتن در حالیکه مورد مشاهده قرار میگیرد

۱. اصلا / هرگز

۲. کم / گاهی اوقات

۳. متوسط / اغلب

۴. شدید / اکثر مواقع

۱۰) تماس تلفنی با کسی که خوب نمیشناسید

۱. اصلا / هرگز

۲. کم / گاهی اوقات

۳. متوسط / اغلب

۴. شدید / اکثر مواقع

۱۱) صحبت کردن با افرادی که خوب نمیشناسید

۱. اصلا / هرگز

۲. کم / گاهی اوقات

۳. متوسط / اغلب

۴. شدید / اکثر مواقع

۱۲) ملاقات با غریبه ها

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۱۳) استفاده از توالت عمومی

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۱۴) وارد شدن به اتاقی که دیگران در آنجا نشسته اند

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۱۵) مرکز توجه بودن

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۱۶) صحبت کردن یا اظهار نظر کردن در یک جلسه

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۱۷) آزمون دادن

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۱۸) بیان عدم موافقت یا عدم تایید خود

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۱۹) نگاه مستقیم به چشم افرادی که به خوبی نمیشناسید

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۲۰) گزارش دادن به یک گروه

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۲۱) تلاش برای برقراری رابطه جدید

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۲۲) پس دادن کالاها به فروشگاه

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۲۳) مهمانی دادن

۱. اصلا / هرگز
۲. کم / گاهی اوقات
۳. متوسط / اغلب
۴. شدید / اکثر مواقع

۲۴) مقاومت در برابر اصرار زیاد یک فروشنده

۱. اصلا / هرگز

۲. کم / گاهی اوقات

۳. متوسط / اغلب

۴. شدید / اکثر مواقع

سیاس از همراهی شما عزیزان